

4. Grad in KRISTALL-KI-DO® (Grüne Schärpe – „Adjutant“)

Selbsteilungs- Methoden und Techniken	<ol style="list-style-type: none"> 1) Selbsteilungs-Meditation im Sitzen: Die „Amrith-Meditation“ eines chinesischen Unsterblichen zur Regenerierung, Belebung, Heilung und Verjüngung sämtlicher Körperzellen 2) Tiefgreifende Reinigungs-Atem-Sitzung („Rebirthing“).
Kristall- Qi-Gong	<ol style="list-style-type: none"> 1) Die wichtigsten Energieprinzipien zur Anregung des Chi-Flusses in Theorie und Praxis – Teil 4 Wiederholung und Supervision zu: 2) Sämtliche bisher erlernten 5 Energieweckungs-Übungen und 5 Energieleit-Übungen der klassischen Übungsfolge „Die 15 Grundbewegungen des Tai-Chi“ in Kombination mit 2 Laser-Kristallen und Behandlerstäben 3) Die Energieleit-Übungen 6-10 der klassischen Übungsfolge „Die 15 Grundbewegungen des Tai-Chi“ 4) Die Übungen 7-9 der zwölfteiligen Übungsserie der von Meister Wolfgang entwickelten Qi-Gong Form „Die 12 Naturbeobachtungen des unsterblichen Taoisten“
Geistiges Heilen und Handauflegen	<ol style="list-style-type: none"> 1) Sämtliche wichtigen Positionen der Vorderseite des Körpers und ihre energetischen Entsprechungen und Zusammenhänge in Theorie und Praxis 2) Partnerweises Üben von gegenseitigen Behandlungen der vorderseitigen Positionen 3) Chakren-Ausgleichs-Technik zu den 7 Haupt-Chakren.
Fernheilungs- Techniken und Meditationen	<ol style="list-style-type: none"> 1) Sämtliche wichtigen Positionen der Vorderseite des Körpers. 2) Partnerweises Üben von gegenseitigen Behandlungen der vorderseitigen Positionen mit räumlicher Distanz. 3) Der Einsatz von Bergkristall-, Rauchquarz-, Amethyst- und Rosenquarz-Erdenhüter-Kristallen als „Generator- und Senderkristalle“ mit radiästhetischer Austestung (Auspendeln). 4) Der wahlweise Einsatz von unterschiedlichen kleinen Quarz-Doppelendern als Empfängerkristalle aufs 3. Auge mit radiästhetischer Austestung (Auspendeln).
Fernöstliche Kampfkunst und Selbstverteidigungs- Techniken	<ol style="list-style-type: none"> 1) Tritte: Rückwärts-Kick 2) Abwehr-Techniken: Abwärts- und Aufwärts-Block 3) Schlag-Techniken: Fingerspitzen-Stoß, Offene-Hand-Stoß 4) Kombination sämtlicher bisheriger Techniken beim Vorwärts- und Rückwärtslaufen
Erdheilungs- Methoden	<ol style="list-style-type: none"> 1) Das Ausbringen („Pflanzen“) kleiner Quarzkristalle, Rosenquarzstücke sowie bunter Heilsteine an geschädigten Naturplätzen, Gärten sowie in Teiche und Flüsse. 2) Radiästhetisches Austesten geeigneter Steinsorten für Naturheilung. 3) Aufladen und „Eintunen“ kleinerer Heilsteine „als energetisches Upgrading“ zur Naturheilung.
Kristall- und Edelsteinlehre Heilstein-Therapien	<ol style="list-style-type: none"> 1) Die Energie- und Heilwirkung von Rosenquarz auf geistige, feinstoffliche wie auch körperliche Prozesse und Tätigkeiten. 2) Vorstellung und Erläuterungen zu den spezifischen Anwendungsmöglichkeiten aller wichtigen Rosenquarz-Sorten, Variationen und Formen als Trommelstein, Einzelkristall, Doppelender, Anhänger, Kugel, Laser, Freeform-Skulptur, Lavendelquarz, Erdenhüter-Kristall.
Spirituelle Einweihungen	<ol style="list-style-type: none"> 1) Chakren-Legung mit unterschiedlichen Sorten von Rosenquarz. 2) Geführte Meditation: „Traumreise zum Inneren Heiler“. 3) Der Unterschied von Selbstliebe, persönlicher Liebe, bedingungsloser göttlicher Liebe und kosmischer Liebe