

3. Grad in KRISTALL-KI-DO® (Orangene Schärpe – „Adept“)

Selbstheilungs- Methoden und Techniken	Ganzheitliche Selbstheilungs-Meditation im Liegen: Lenken und leiten von Geistigem Licht in Kombination mit Erd-Energien durch die Fuß-Chakren, hinauf in sämtliche Körperbereiche und zu sämtlichen Organen.
Kristall- Qi-Gong	1) Die wichtigsten Energieprinzipien zur Anregung des Energie-/ Chi-Flusses in Theorie und Praxis – Teil 3 2) Supervision zu den 5 Energieweckungs-Übungen der klassischen Übungsfolge „Die 15 Grundbewegungen des Tai-Chi“ in Kombination mit 2 Laser-Kristallen / Behandlerstäben und Erdenhüter-Kristallen. 3) Weiterführende Energieleit-Übungen 6-10 aus der selben Qi-Gong Form „Die 15 Grundbewegungen des Tai-Chi“. 4) Die Übungen 4-6 der zwölfteiligen Übungsserie der von Meister Wolfgang entwickelten Qi-Gong Form „Die 12 Naturbeobachtungen des unsterblichen Taoisten“, die zu den stärksten existierenden Qi-Gong Übungen zählen.
Geistiges Heilen und Handauflegen	1) Sämtliche wichtigen Fuß-Positionen und ihre energetischen Entsprechungen und Zusammenhänge in Theorie und Praxis. 2) Partnerweises Üben von gegenseitigen Behandlungen sämtlicher wichtiger Fuß-Positionen 3) Die energetischen Tücken beim Behandeln von Fußpositionen und die Wirkungsweise der Fuß-Chakren.
Fernheilungs- Techniken und Meditationen	1) Partnerweise gegenseitiges Behandeln sämtlicher wichtiger Fuß-Positionen üben mit räumlicher Distanz. 2) Der Einsatz von Rauchquarz-Erdenhüter-Kristallen als „Generator- und Senderkristalle“ 3) Der Einsatz kleiner Quarz-Doppelender als Empfängerkristalle aufs 3. Auge.
Fernöstl. Kampfkunst- / Selbstverteidigungs- Techniken	1) Tritte: Halbkreis-Kick in 2 Höhen 2) Abwehr-Techniken: Seitwärts-Block von innen nach außen und außen nach innen 3) Kick, Block und Fauststoß als Kombination beim Vorwärts- und Rückwärtslaufen
Erdheilungs- Methoden	1) Radiästhetisches Austesten (Pendeln) lernen und üben. 2) Die Bedeutung von Leylines. 3) Leylines aktivieren, verbinden oder verstärken durch den Einsatz von Quarzkristallen . 4) Kleine Bergkristalle, Rauchquarze Amethystkristalle und Rosenquarze zur Heilung von Bäumen einsetzen und „pflanzen“.
Kristall- und Edelsteinlehre Heilstein-Therapien	1) Die Energie- und Heilwirkung von Rauchquarz auf geistige, feinstoffliche wie auch körperliche Prozesse und Tätigkeiten. 2) Vorstellung und Erläuterungen zu den spezifischen Anwendungsmöglichkeiten aller wichtigen Rauchquarz-Sorten, Variationen und Formen als Trommelstein, Einzelkristall, Doppelender, Anhänger, Laser, Kugel, Elestial, Erdenhüter-Kristall.
Spirituelle Einweihungen	1) Der energetische Schutz vor dunklen Energien, dämonischen Kräften und Wesenheiten sowie vor schwarzmagischen Angriffen. 2) Die Bedeutung und Wichtigkeit, seine eigenen Schatten zu erhellen, zu transformieren und zu integrieren. 3) Geführte Meditation: „Reise durch die eigene Unterwelt der Seele“. 4) Ängste, Schuldgefühle und „negatives Karma“ verstehen und auflösen lernen. 5) Komplette Chakren-Legung mit kleinen Einzelkristallen von Rauchquarz sowie großem Einzelkristall zwischen den Füße