

1. Grad in KRISTALL-KI-DO® (Weiße Schärpe – „Suchender“)

Selbsteilungs- Methoden und Techniken	<ol style="list-style-type: none"> 1. Grundtechniken der Erdung 2. Aktivierung des Energieflusses der Erde durch die Füße und Beine zum Nabel-Chakra (Dan-Dien); 3. Grundübung „Stehen wie ein Baum“ mit zusätzlichem Einsatz natürlicher Laser-Kristalle (Nadelquarze) und zusätzlicher Modifikation zur Reinigung und Aktivierung aller Chakren-Ebenen des Körpers
Kristall- Qi-Gong	<ol style="list-style-type: none"> 1. Die wichtigsten Energieprinzipien zur Anregung des Energie- (Chi-) Flusses in Theorie und Praxis – Teil 1 2. Die zentrale Grundübung (Arme schwingen) von Qi-Gong und Tai-Chi in intensivierter/ weiterentwickelter Form 3. Die ersten 4 Energieweckungs-Übungen der klassischen Übungsfolge „Die 15 Grundbewegungen des Tai-Chi“
Geistiges Heilen und Handauflegen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Speziell entwickelte Energieweckungs-Übungen für die Hände als praktische Übungen im Sitzen 2. Ausführliche Erläuterung der Grundprinzipien des Geistigen Heilens 3. Praktische Übung: Gegenseitiges „Behandeln“ sämtlicher wichtiger Kopfpositionen beim sitzenden Empfänger
Fernheilungs- Techniken und Meditationen	<p>Theoretische Erläuterungen zur Funktionsweise Geistiger Fernheilung und praktische Übungen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gegenseitiges Erfühlen der Aura des Anderen und ihrer jeweiligen Chakren 2. Gegenseitiges Geistiges Heilen mit dem Einsatz / Visualisieren von Farben zu den jeweiligen Chakren 3. Gegenseitiges Erspüren von Schwachstellen auf Abstand und direktem Senden von Heilungs- und Lichtenergien
Fernöstliche Kampfkunst- und Selbstverteidigungs- Techniken	<p>Theorie und Praktische Übungen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Die Wichtigkeit und Bedeutung tiefer Bauchatmung und geerdetem Stehens 2. Die Wichtigkeit und Bedeutung einer selbstbewussten Körperhaltung, Gang sowie Blickkontakt zum Gegenüber 3. Die Wichtigkeit und Bedeutung von Konzentration und hilfreichen Vorstellungen/Visualisierungen innerer Bilder 4. Effektiver „Push“ gegen Angreifer in Kombination mit Kampfschrei („Kiai“) 5. Energetisch wirksamer Fauststoß, auch in Kombination mit Bergkristall-Trommelsteinen
Erdheilungs- Methoden	<ol style="list-style-type: none"> 1. Die Erde als lebendiges Geistwesen verstehen, erfahren und kennenlernen 2. Die Erde in ihren 3 Aspekten als Jungfrau, Mutter und Großmutter sowie ihren zugeordneten Farben 3. Innere Kontaktaufnahme, Kommunikation und geistiger Austausch mit Mutter Erdenergie 4. Erste praktische Schritte in geistig-energetischer Erdheilung
Kristall- und Edelsteinlehre/ Heilstein-Therapien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Die grundsätzlichen Wirkprinzipien von sämtlichen Quarzkristallen auf unterschiedlichste Energiefelder 2. Die Energie- und Heilwirkung von Bergkristall auf geistige Prozesse und Tätigkeiten 3. Die spezifischen Anwendungsmöglichkeiten aller wichtigen Bergkristall-Sorten, Variationen und Formen als Trommelstein, Einzelkristall, Doppelender, Anhänger, Laser, Kugel, Rutil- und Turmalinquarz, Erdenhüter-Kristall
Spirituelle Einweihungen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Spirituelles Grundwissen: Die Kraft / das Potenzial unseres eigenen Geistes; die eigentliche Essenz unseres eigenen Wesens 2. Der Kreislauf der Wiedergeburten; die Reise der Seele und ihr endgültiges Ziel 3. Die höchsten und letztendlichen spirituellen Ziele des KRISTALL-KI-DO 4. Energie- und Lichterfahrung während einer kompletten Chakren-Legung von Bergkristallen und Erdenhütern